



COFFEE

Americano	• € 3,50
Espresso	• € 3,00
Ristretto	• € 3,00
Lungo	• € 3,25
Espresso Macchiato	• € 3,25
Cortado	• € 3,75
Cappuccino	• € 3,95
Latte Macchiato	• € 4,25
Flat White	• € 4,10
Extra shot	• € 1,50

Keuze uit:

Jersey koemelk

GF havermelk + €0,25

Kokosmelk + €0,25

Amandelmelk + €0,25

Decafé + €0,50



HOT DRINKS

Bio groene thee	• € 3,25
Bio earl grey	• € 3,25
Bio rooibos	• € 3,25
Verse kruiden thee	• € 3,95
Verse gember thee	• € 4,25
Verse munt thee	• € 4,25
Verse kaneel, anijs, sinaasappel thee	• € 4,25
Chai latte	• € 4,25
Golden latte	• € 4,25
Matcha latte	• € 4,25
High tea	• € 24,95
op reservering	p.p.
2 uur lang:	
* Onbeperkt thee	
* Glutenvrij/vegan	
mogelijk	

COLD DRINKS

Appelsap	• € 3,95
Kokoswater	• € 3,95
HM lemonade	• € 4,95
Kombucha	• € 4,95
Soul water	• € 3,50

COLD DRINKS

Bos icetea	• € 3,50
Healthy energy	• € 3,50
NIX&KIX	• € 3,50
IPA alc. vrij	• € 5,75
Lowlander alc. vrij	• € 5,75

Al onze cakes en sweets zijn homemade met natuurlijke suikers en zijn veelal glutenvrij en vegan. Neem een kijkje in de vitrine!





BREAKFAST (TOT 12:00)

Classic



Toast smashed avocado met ei, tomaat en spinazie - frozen açai bowl met banaan, vers fruit en granola (met pindakaas en/of chia pudding + €1,00) - plak bananenbrood - thee, koffie of cappuccino

• € 23,50

High proteïne



Gegrilde kip met halloumi - yoghurt bowl met chia pudding, mango chutney, vers fruit en granola - vegan proteïne shake - thee, koffie of cappuccino

• € 25,90

Glutenvrije granola + €1,00

BOWLS

Falafel bowl (vegan)



Falafel, spinazie, rode kool, komkommer, zilvervliesrijst, cranberry, hennep zaadjes, gekarameliseerde ui, chimmychurry, kerriehummus

• € 14,95

Poké bowl garnaal of kip



Garnaal, mango, avocado, tomaat, paprika, komkommer, edamame, gedroogde ui, sesam zaadjes, zilvervliesrijst, soja-dragon dressing

• € 15,95



SANDWICHES

Broodje tonijnsalade



Tonijn salade, komkommer, paprika, dragon, appel, chimmychurry

• € 14,95

Broodje warme geitenkaas



Geitenkaas, gegrilde paprika, walnoten, honing, peren chutney

• € 13,95

Toast gegrilde kip en smashed avocado



Toast, kip, smashed avocado, spinazie ei, tomaat

• € 15,95

Keto keuze: halloumi ipv toast + €1,00

Onze broden zijn gemaakt van oergranen en is gebakken door een lokale hobby bakker. Keuze uit wit, bruin of glutenvrij (+ 1,00)





COMFORT FOOD

Kikkererwten burger (vegan)



Kikkererwten, vegan cheddar, spinazie, rode kool, gekarameliseerde ui, komkommer, tomaat, tahin, linzenchips

• € 15,95

Wrap pizza hawaii (vegan)



Paprika, ui, tomaat, vegan kaas, ananas
Glutenvrije wrap + €1,00

• € 13,95

2 kroketten op brood (vegan)



Groente kroketten uit de oven op bruin brood met mosterd

• € 13,95

Side dish

Aardappelfrietjes uit de oven met (vegan) mayonaise

• € 3,95

BORRELEN (VANAF 15:00)

Tip: lekker in combinatie met
0.0 IPA, 0.0 lowlander
of kambucha!

Borrelplank vanaf 2 pers.



Falafel balletjes, gegrilde kip, gegrilde halloumi, linzenchips, jersey kaas, komkommer-wortel-paprika sticks, broodje met zout, boter en hummus

• € 13,95 p.p.

Extra: aardappelfrietjes uit de oven + €3,95

VOOR DE KLEINTJES

- **Groentekroket op brood** 
€8,50

- **Tosti vegan kaas** 
€7,50

- **Toast met ei en tomaat** 
€8,50

- **Frietjes**
€3,95

ICE CREAM

- **Frozen açai bowl met vers fruit en granola** €13,95

Met pindakaas

Met chia pudding + €1,00

Met vegan proteïne + €1,50

Glutenvrije granola + €1,00

- **Vegan magnum** €3,50
- **Red velvet** €2,75
- **Brownie** €2,75
- **Mango passie** €2,75



SMOOTHIES EN JUICE

Berry smoothie

Rode bessen, framboos, aardbei, zwarte & blauwe bes, hennep zaadjes

• € 6,25

Green smoothie

Avocado, mango, broccoli, spinazie, matcha poeder

• € 6,25

Hawaii smoothie

Ananas, mango, kokos

• € 6,25

Clockwork smoothie

Sinasappel, rode biet, wortel, selderij, gember

• € 6,25

Detox juice

Wortel, gember, selderij, komkommer, appel

• € 6,25

Extra

Vegan proteïne + €1,50

Raw cacao + €0,50



FRUIT BOWLS

Frozen açai bowl



Açaí besjes, banaan, vers fruit, granola

Met pindakaas

Met chia pudding + €1,00

Met vegan proteïne + €1,50

• € 13,95



Yoghurt bowl



Chia pudding, mango chutney, yoghurt, granola

• € 13,95

Glutenvrije granola + €1,00

BOOSTER SHOTS

Kurkumma

Appel en kurkumma

• € 2,50

Ginger

Appel en gember

• € 2,50

Onze smoothies en bowls zijn bereid met verse groenten & fruit en aangemengd met een beetje appelsap

Onze missie is om een plek te creëren waar je lekker, voedzaam en duurzaam kunt eten en waar je geïnspireerd wordt om gezondere keuzes te maken. Gezond én lekker eten kunnen hand in hand gaan en dat willen we iedereen laten ervaren! Dit doen we door zoveel gebruik te maken van biologische en lokale ingrediënten die goed zijn voor zowel het lichaam als de planeet. Zo komen onze groentes bijv. uit de biologische groentetuin van de bio kwekerij uit Hoonhorst en onze jersey melk en kaas van boerderij Klein Slendebroek uit Hoonhorst. Verder is vrijwel alles homemade zoals onze dressings, sausjes en taartjes. We gebruiken hierbij alleen natuurlijke suikers. We willen een gezondere leefstijl toegankelijk maken voor iedereen! Daarom bieden we veel gerechten aan die goed passen bij bepaalde voorkeuren zoals vega(n) en glutenvrij.

WAT DOEN WE NOG MEER

Vera's catering (ook op locatie)

Bijv. een proeverij van zoete en hartige hapjes of buffet op:

- Bedrijfsevenementen
- Familie lunches
- Brunches
- Verjaardagen
- Etc.

Hele taarten bestellen

- Carrotcake €59,95
- Monchoutaart €49,95
- Cheesecake €49,95
- Bananenbrood €35,00
- Appeltaart €45,00
- Kwarktaart: berry of mango smaak €49,95
- Pecan pie €59,95
- *Alle taarten kunnen vegan, suikervrij en glutenvrij*

High tea (op reservering)

- 2 uur High tea €24,95 p.p. inclusief onbeperkt koffie/thee
- Onze high tea kan vegan en glutenvrij

WAT DOEN WE NOG MEER

Fit met Vera

Bij Fit met Vera (zit achterin de foodbar) kun je ook terecht voor:

- Personal training
- Duo training
- Private gym incl. trainingsschema
- Sport massage

Verhuur

Je kunt bij ons ruimtes huren voor bijvoorbeeld:

- Vergaderingen
- Lezingen
- Workshops
- Fitnessruimte
- Behandelruimtes

Help jij ons verder met een **Google** review?
Dankjewel!



ALLERGIEËN



Bevat lactose



Bevat gluten



Bevat soja



Bevat noten



Bevat vis



Bevat pinda



Bevat ei



Bevat sesam

