



COFFEE

- Espresso** • € 3,50
- Americano** • € 3,50
- Cortado** • € 3,75
- Cappuccino** • € 3,95
- Café au lait** • € 3,75
- Flat white** • € 4,10
- Latte macchiato** • € 4,25
- Iced latte** • € 4,25
- Extra shot** • + € 0,70
- Decafé** • + € 0,50

Keuze uit:

Jersey koemelk
Havermelk + €0,25
Kokosmelk + €0,25



COLD DRINKS

- Appelsap** • € 3,95
- Kokoswater** • € 4,25
- Bos ice tea** • € 3,95
- Natuurfrisk cola** • € 3,95
- NIX&KIX Mango-ginger of cucumber** • € 3,95
- Kombucha** • € 4,95
- Homemade lemonade** • € 4,95



HOT DRINKS

- Bio. thee** (rooibos, earl grey of green) • € 3,25
- Verse kruiden thee** • € 3,95
- Verse gember thee** • € 4,10
- Verse munt thee** • € 4,10
- Verse kaneel, anijs, sinaasappel thee** • € 4,25
- Chai latte** • € 4,25
- Golden latte** • € 4,25
- Matcha latte** (hot or iced) • € 4,75
- Red velvet latte** • € 4,25
- Healthy high tea** • € 32,50 p.p.
 - Op reservering
 - Onbeperkt thee en koffie
 - Glutenvrij/vegan mogelijk



BREAKFAST DEAL

TOT 12:00

- Broodje kip, avocado, ei
- Frozen açai bowl
- Plak bananenbrood
- Thee, koffie of cappuccino

€23,50

*Al onze cakes en sweets zijn
homemade met natuurlijke suikers
en zijn veelal glutenvrij en vegan.
Neem een kijkje in de vitrine!*



*Al onze cold drinks zijn gemaakt
met natuurlijke suikers!*

SMOOTHIES EN JUICES

Berry smoothie

Rode bessen, framboos, aardbei, zwarte & blauwe bes, hennep zaadjes

Vegan proteïne
+ €1,50

Green smoothie

Avocado, mango, broccoli, spinazie, matcha poeder

Hawaii smoothie

Ananas, mango, kokos

Clockwork smoothie

Sinasappel, rode biet, wortel, selderij, gember

Detox juice

Wortel, gember, selderij, komkommer, appel

Gember kurkumma shot

Gember, kurkumma en appel

Verse jus d'orange

Sinaasappels



• € 6,25

• € 2,75

• € 4,95

BOWLS TOT 14:45

Frozen açai bowl 🍷 🍷

Açaí besjes, vers fruit, pindakaas, granola, zaadjes

Met vegan proteïne (+ €1,50)



• € 13,95

Poké bowl: kip of falafel

Avocado, spinazie, rode kool, komkommer, rijst, cranberry, hennep zaadjes, gekarameliseerde ui, chimmychurry, kerriehummus

• € 15,95

SANDWICHES TOT 14:45

Kip op ambachtelijk brood

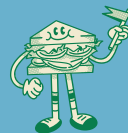
avocado, ei, spinazie en tomaat

Geitenkaas op ambachtelijk brood

verse perenjam, gekarameliseerde walnoot en gegrilde paprika

Avocado op ambachtelijk brood

verse groene pesto, spinazie, tomaat, pompoenpitten



• € 15,95

• € 14,95

• € 13,95



ONZE MISSIE

Onze missie is om een plek te creëren waar je lekker, voedzaam en duurzaam kunt eten en waar je geïnspireerd wordt om gezondere keuzes te maken. **Gezond én lekker eten kunnen hand in hand gaan en dat willen we iedereen laten ervaren!** Dit doen we door zoveel gebruik te maken van biologische en lokale ingrediënten die goed zijn voor zowel het lichaam als de planeet. Verder is **vrijwel alles homemade** zoals onze dressings, sausjes en taartjes. We gebruiken hierbij **alleen natuurlijke suikers**. We willen een **gezondere leefstijl toegankelijk maken** voor iedereen! Daarom bieden we ook gerechten aan die goed passen bij bepaalde voorkeuren zoals **vega(n)** en **glutenvrij**

WAT DOEN WE NOG MEER

Vera's catering (ook op locatie)

Bijv. een proeverij van zoete en hartige hapjes of buffet op:

- Bedrijfsevenementen
- Familie lunches
- Brunches
- Verjaardagen
- Etc.



Hele taarten bestellen

- Carrotcake - €55,00
- Monchoutaart - €49,95
- Bounty taart - €55,00
- Bananenbrood €35,00
- Appeltaart - €45,00
- Kwarktaart - €49,95



Alle taarten zijn vegan, suikervrij en glutenvrij!

WAT DOEN WE NOG MEER

Fit met Vera

Bij Fit met Vera (zit ook in de foodbar) kun je ook terecht voor:

- Personal training
- Private gym incl. trainingsschema
- Sport massage



Verhuur fitness/foodbar

Je kunt bij ons ruimtes huren voor bijvoorbeeld:

- Personal training
- Coaching ruimte
- Yoga of pilates
- Behandelruimtes
- Kleine vergaderingen
- Lezingen/workshops
- Vraag naar de mogelijkheden



WWW.VERASHEALTHYFOODBAR.NL
WWW.FITMETVERA.NL

Help jij ons
verder met een
Google review?
Dankjewel!

SCAN ME

